ÅRSMØTE - VALG
FREDRIKSTAD FOTBALLKLUBB
25. NOVEMBER 2026

Innhold **Side**

Dagsorden	3
Forretningsorden ved årsmøte	4
Fastsette medlemskontingent	5
Valg	6–8

Dagsorden

Sak 1. Konstituering

- Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden
- Velge dirigent, sekretær og to representanter til å underskrive protokollen
- Godkjenning av stemmeberettigede

Sak 2. Fastsette medlemskontingenter for 2027

Sak 3. Valg

a Honorar til styreleder
b Valg

Forretningsorden ved generalforsamlingen

1. Generalforsamlingen ledes av valgt dirigent. Protokoll føres av valgt sekretær.
2. Intet medlem (med unntak av styrets medlemmer) gis rett til ordet mer enn tre – 3 – ganger i samme sak. Med unntak av innledningsinnlegget settes taletiden til max 5 min. første gang, 3 min. andre gang og 1 min. tredje gang.

   Medlemmer som forlanger ordet til forretningsorden har 1 min. taletid.

   Dirigenten kan foreslå nedsatt taletid eventuelt strek satt med inntegnede talere.
3. Alle forslag skal foreligge skriftlig (til dirigenten) og være undertegnet av medlemmet.

   Etter strek er satt, kan ikke forslag trekkes eller framsettes. Nye forslag kan heller ikke fremmes.

   Ovennevnte gjelder også etter at en sak er tatt opp i votering.
4. I alle saker skal vedtakene – for å være gyldige – være fattet med simpelt flertall når ikke annet er bestemt i lovverket.

   Ved avstemming – ikke personvalg – foretas valget ved håndsopprekking.

   Forslag kan bare fremmes (fra salen) i saker som står på dagsorden.

   Skulle det oppstå tvil om avstemmingsresultatet, kan dirigenten forlange skriftlig avstemming i alle saker.
5. I protokollen føres alle forslag og de vedtak som er fattet. Blanke stemmesedler regnes som ikke avgitte stemmer.
6. Det velges to – 2 – representanter til å undertegne protokollen.

Sak 2: Medlemskontingenter

Det foreslås en ordinær medlemskontingent på kr 600 for 2027.

Ungdomsmedlemsskap (u/19 år) foreslås til kr 400 og
Familiemedlemsskap (inntil 4 personer) til kr 1000 for 2027.

Argumentasjon:

Medlemskontingenten ble hevet senest for 2025, for å i større grad dekke klubbens utgifter knyttet til håndtering av medlemskap og utstyr for digital gjennomføring av Årsmøte. Det ses derfor ikke som hverken naturlig eller nødvendig å gjøre en ny økning for 2027, også sett i lys av «dyrtid».

Medlemmene oppfordres til å aktivt benytte seg av de medlemsfordelene som har blitt framforhandlet knyttet til medlemskapet. Dog må administrasjonen prioritere å etablere/videreføre gode medlemsfordeler for 2027.

Sak 3. Valg

a. Honorar til styreleder

Det foreslås et årlig styrelederhonorar på kr. 200 000.

Det vil i tillegg, i arbeidet med Budsjett 2027, bli foreslått et beløp til tapt arbeidsfortjeneste for styret. Dette behandles ved det ordinære årsmøtet i mars 2027.

Argumentasjon

Frivilligheten er avgjørende for FFK og skal fortsatt være det. Samtidig har klubben fått et omfang og ansvar som krever betydelig lederkapasitet, også på dagtid. Styret har vedtatt en strategi for klubben med ambisiøse mål, disse vil kreve vesentlig innsats også fra styreleder for å kunne realiseres. Vi foreslår derfor betaling for et mer omfattende styrelederverv. Det reduserer ikke verdien av innsatsen fra alle som bidrar uten godtgjørelse.

b. Valg

Valgkomiteens innstilling:

Styret i FFK

Cato Haug	styreleder (se CV side 8)	Innstilles for 2 år	Ny
Tina Skagen	nestleder	Ikke på valg	
Torry Pedersen	styremedlem	Ikke på valg	
Wenche Halvorsen Stensrud	styremedlem	Ikke på valg	
Magnus Fredriksen	styremedlem	Innstilles for 2 år	Gj.valg
Kenneth Jensen	styremedlem m/sportslig ansvar	Innstilles for 2 år	Gj.valg
Øyvind Stene	varamedlem	Innstilles for 2 år	Gj.valg

Kontrollkomite: Alle innstilles for 1 år

Tommie Risdal	leder	Gj.valg
Lars Petter Gjermundsen	medlem	Gj.valg
Lars Erik Andersen	medlem	Gj.valg
Oddvar Høyum	medlem	Gj.valg
Sigbjørn Moe	medlem	Gj.valg

Styrets innstilling:

Valgkomite: Alle innstilles for 1 år

Øivind Kvammen	leder	Gjenvalg
Hege Bongard	medlem	Gjenvalg, ny som medlem
Per Kristian Johansen	medlem	Gjenvalg
Lise Eastgate	varamedlem	Ny*

*Lise Eastgate er 47 år gammel, teknolog og gründer med over 20 år i tech-bransjen. Med erfaring fra små og store selskaper i New Zealand og Norge etablerte hun Itera sitt regionskontor i Fredrikstad som første ansatte i 2021, og kontoret teller i dag rundt 30 teknologer, rådgivere og designere. Hun har et bredt nettverk både lokalt og regionalt, og er en tydelig pådriver for regional kompetansebygging, digitalisering og det grønne skiftet. Lise er også styremedlem i NHO Viken Oslo siden 2024. Hun er ellers en glad bergenser som har bosatt seg på Kråkerøy.

CV CATO HAUG

- **Utdanning**
  - Norges Idrettshøgskole
  - Forsvaret (Krigsskole)
  - Div kurs og sertifiseringer innenfor ledelse
- **Jobb**
  - Drevet eget selskap siden 1999
    - Ledelse, org. utvikling og IT
  - Forsvaret - 10 år
  - Daglig leder NFF Østfold - 4 år
  - Avdelingsleder Norges Fotballforbund - 3 år
  - Daglig leder Sarpsborg 08 - 2 år
- **Verv**
  - Styreleder i div selskaper
  - Styreleder i NFF Østfold - 4 år
  - Styreleder i Sarpsborg 08 - 7 år
  - Styreleder i Norsk Toppfotball - 6 år
- **Egenskaper**
  - Ekstrovert og utadvendt
  - Innovativ og endringsvillig
  - Rasjonell, men menneskeorientert
  - Lag- og kulturbygger
  - Ærlig, arbeidsom og uredd
- **Privat**
  - 1964-modell
  - Gift med Bente i 36 år
  - 2 voksne barn, hvorav sønn som er keeper i Go Ahead Eagles (Nederland)
  - 3, snart 4 barnebarn
  - Bosatt i Sarpsborg