

VELKOMMEN TIL

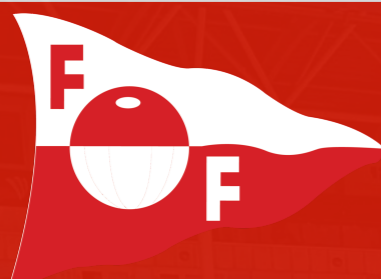
SpareBank
ØSTFOLD-AKERSHUS



7'er-CUP 2020

**Avspark Fredrikstad
stadion 6. Juni!**





Turnering



Årsklasser

Påmelding

2009

- Spillform: 7er.
- Antall lag: Maks 32.
 - * 4 lag per pulje
 - * 4 puljer
 - * Merk påmelding med Nivå 1 eller nivå 2. På denne måten kan vi naturlig nivådele etter beste evne, uten at cupen i utgangspunktet er nivådelt
- 2*20 minutters kamper.
- Spiller i puljer lørdag eller søndag.
- 1000kr per lag.

2010

- Spillform: 7er.
- Antall lag: Maks 32
 - * 4 lag per pulje
 - * 4 puljer
 - * Merk påmelding med Nivå 1 eller nivå 2. På denne måten kan vi naturlig nivådele etter beste evne, uten at cupen i utgangspunktet er nivådelt
- 2*20 minutters kamper.
- Spiller i puljer lørdag eller søndag.
- 1000kr per lag.



ÅPEN KIOSK



Påmeldingsfrist



Fredag 22.Mai!!!

Registrering



Sekreteriat på tribunen ved speakerbua.



Garderober

2 stk åpne og klargjorde garderober tilgjengelig hele tiden.



Vi praktiserer **FAIR PLAY**, alltid!

HUSK: At spillerne er **BARN**

HUSK: At fotball skal være **GØY**

HUSK: Å gjøre dommeren **GOD**

HUSK: At du er et **FORBILDE**

Det handler om respekt, ikke sant?

P R A K T I S K - I N F O

Parkering



Gratis parkering i garasje på stadion.

Kostnad per time om du parkerer utenfor stadion.

Tenk miljøvenlig, fyll bilene!

Kamparena

Alle kamper spilles på Fredrikstad Stadion!



Inngang:



-50kr for voksne.

-Gratis for barn under 16.