



SØNDAG 16. JUNI 2019 KL. 0900 - 1900
3V3-TURNERING
FREDRIKSTAD STADION

FFK HAR GLEDEN AV Å INVITERE TIL 3V3-TURNERING FOR GUTTER & JENTER I ALDEREN 5-13 ÅR

3v3 spilles på små mål uten keeper. Banen er 21x13m med nett som vant. Det gir mye ballkontakt, effektiv spilletid og mange mål. Kort sagt mye fotballglede.

Påmeldingsavgift 600 kr/lag (3 spillere + 1 innbytter)
Ved mange påmeldinger fra samme klubb gir vi gode rabatter. Ta kontakt med turneringsleder for spesialavtale.

Påmelding via ffk3v3.no eller www.3v3.no

Påmeldingsfrist er 01 JUNI 2019 – all påmelding og spørsmål vedrørende turnering gjennomføres av vår samarbeidsklubb Lervik IF.

HVERT LAG KAN FORVENTE 5-6 KAMPER INNEFOR EN 4-TIMERS PERIODE I LØPET AV DAGEN. KAMPOPPSETTET KOMMER EN UKE FØR CUP START. FØLG MED PÅ FFKNETTSIDER.



FFK



I samarbeid med Lervik IF

- For spørsmål se: [FFK nettsider](http://FFKNETTSIDER)
- Tlf. Påmeldingsansv: 90840961
- Tlf. Turneringsleder: 95786743

Fredrikstad stadion adresse:

K. G. MELDAHLS VEI 9 1671 FREDRIKSTAD



**MINIMUM 5 KAMPER
PER LAG**

**MASSE BALLKONTAKT
EFFEKTIV SPILLETID**

**TRIKSESHOW MED
FREESTYLEUTØVER I
VERDENSKLASSE**

**AKTIVITETER FOR BARNA
FØR, MELLOM OG ETTER
KAMPENE**

**SALG AV MAT, FRUKT, YT-
PRODUKTER, RUNDSTYKKER,
SPORTSARTIKLER M.M**



FFK tilstreber at alle lag får
inntil 6 kamper, minimum 5.

*... typisk kampoppsett for et lag:
3 kamper på en time, deretter en time fri
for energitilførsel og forberedelser til neste
kampekvens på 2-3 kamper – med
påfølgende premieutdeling -
til sammen 4-5 timer på feltet*



Intensivt, masse
touch, mange
medtak, mange
pasninger, mange
finter, mange skudd
og mange, mange
mååål

DETTE ER 3V3

**3 MOT 3
1 INNBYTTER**

**LØKKEFOTBALL
TILBAKE PÅ BANEN**

**21 X 13 M BANER
MED NETT**

**155 X 95 CM MÅL
UTEN KEEPER**

8MIN KAMPER

3V3 NORGE

www.3v3.no

Instagram: [3v3norge](https://www.instagram.com/3v3norge)

YouTube: [3v3Norge](https://www.youtube.com/3v3Norge)

Facebook: [3v3Norge](https://www.facebook.com/3v3Norge)

Twitter: [3v3Norge](https://twitter.com/3v3Norge)

